

# COUPE DE FRANCE



DES  
**NÉOPRATIQUANTS**

---

2 ET 3 MAI 2026  
LAMASTRE

---

La<sup>+</sup>astre

L7T  
LAMASTRE  
TAIN-TOURNON

07  
Ardèche  
LE DÉPARTEMENT

**La Septeam vous invite les 02 et 03 mai 2026 à la  
COUPE DE FRANCE DES NEOPRATIQUANTS A L'EPEE**

Au gymnase intercommunal

4 avenue de Tournon

07 270 Lamastre

**Réservée aux séniors et vétérans ayant au plus 10 ans d'escrime.**

**TABLEAU DES ANNEES DE LICENCE**

2025-2026	0	Catégorie moins de 5ans
2024-2025	1	Catégorie moins de 5ans
2023-2024	2	Catégorie moins de 5ans
2022-2023	3	Catégorie moins de 5ans
2021-2022	4	Catégorie moins de 5ans
2020-2021	5	Catégorie moins de 5ans
2019-2020	6	Catégorie de 6 ans à 10ans
2018-2019	7	Catégorie de 6 ans à 10ans
2017-2018	8	Catégorie de 6 ans à 10ans
2016-2017	9	Catégorie de 6 ans à 10ans
2015-2016	10	Catégorie de 6 ans à 10ans

**SAMEDI 2 MAI : épreuve individuelle :**

	<b>Appel</b>	<b>Scratch</b>	<b>Début</b>
Sénior Vétéran Epée Dames (Primo licence de 2020 à 2026) inférieur ou égal à 5 ans d'escrime	7h30	8h00	8h30
Sénior Vétéran Epée Hommes (Primo licence de 2015 à 2019) de 6 ans à 10 ans d'escrime	7h30	8h00	8h30
Sénior Vétéran Epée Dames (Primo licence de 2015 à 2019) de 6 ans à 10 ans d'escrime	09h30	10h00	10h30
Sénior Vétéran Epée Hommes (Primo licence de 2020 à 2026) inférieur ou égal à 5 ans d'escrime	09h30	10h00	10h30

**Droits d'engagement :** 20€

**Formule individuelle :**

La coupe de France est réservée aux **néopratiquals** Séniors et Vétérans ayant pris leur toute première licence entre 2015 et 2026.

Le classement pris pour la constitution des poules sera le classement national Sénior. 1 tour de poule sans éliminés, suivi du tableau d'élimination direct. Les éliminés du premier tour et seulement ceux-là tireront un tableau B. Les vainqueurs ou les exemptés du premier tour tireront le tableau A.

Les poules se tireront en 5 touches, 3 minutes.

Le TED se tirera en 15 touches, 3 fois 3 minutes avec application de la passivité. Le règlement fédéral sera appliqué.

**DIMANCHE 3 MAI : épreuve par équipe de 2 :**

	<b><i>Appel</i></b>	<b><i>Scratch</i></b>	<b><i>Début</i></b>
<i>Epée Dames : inférieur ou égal à 10 ans d'escrime cumulés</i>	7h30	8h00	8h30
<i>Epée Hommes : inférieur ou égal à 10 ans d'escrime cumulés</i>	7h30	8h00	8h30
<i>Epée mixte : inférieur ou égal à 10 ans d'escrime cumulés</i>	7h30	8h00	8h30

**Droits d'engagement :** 40€ par équipe

**Formule par équipe de 2 :**

- **Pour les épreuves Dames et Hommes**, le cumul des années d'escrime se fait selon le tableau et ne doit pas dépasser 10 ans.

Le classement des équipes pris pour la constitution des poules sera le classement des 2 tireurs de la veille. 1 tour de poule relai à l'italienne en 20 touches, sans éliminés ; suivi d'un tableau d'élimination directe avec application de la passivité. Les équipes éliminées du premier tour et seulement ceux-là tireront un tableau B. Les équipes vainqueures ou exemptées du premier tour tireront le tableau A. Un tirage au sort sera effectué au début de chaque rencontre. L'équipe gagnant le tirage au sort aura la constitution suivante ABAB, l'autre équipe aura la constitution suivante ABBA.

- **Pour l'épreuve mixte**, le cumul des années d'escrime se fait selon le tableau et ne doit pas dépasser 10 ans.

Le classement des équipes pris pour la constitution des poules sera le classement des 2 tireurs de la veille. 1 tour de poule relai à l'italienne en 20 touches, sans éliminés ; suivi d'un tableau d'élimination directe avec application de la passivité. Chaque tireur rencontrera deux fois *le tireur de même sexe* de l'équipe adverse. Les équipes éliminées du premier tour et seulement ceux-là tireront un tableau B. Les équipes vainqueures ou exemptées du premier tour tireront le tableau A. Un tirage au sort sera effectué au début de chaque rencontre. L'équipe gagnant le tirage au sort choisira le tireur qui finira.

**Arbitres :** Un arbitre, au minimum, en formation territoriale à partir de 4 tireurs engagés. Pour les équipes, un arbitre pour 3 équipes engagées.

**Engagements :** En ligne jusqu'au **mercredi 8 avril 2026, 23h59**. Aucune inscription ne sera acceptée au-delà de cette date.

Paiement en ligne sur HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/la-septeam/evenements/coupe-de-france-des-neopratiquants-2026>

**Récompenses :** les 4 premiers de chaque catégorie du tableau A, coupes, médailles et lots de nos partenaires.

**Buvette :** Une restauration fonctionnera tout le week-end.

**Matériel :** Un stand 4fencing sera présent.

**Contacts :** Caroline Bouquet : 06 70 04 79 12, Mail : [septeam@free.fr](mailto:septeam@free.fr)



